

## PRESSEMITTEILUNG

### Mehr Lernerfolg mit „Lernen mit Bewegung“

#### BARMER fördert Projekt in der Schule an der Fischerhuder

**Bremen, 15. August 2017** – Immer mehr Lehrkräfte und Studien bestätigen, dass die Bewegungsdefizite bei Kindern zunehmen. Die Folge sind Unaufmerksamkeit, erhöhte Aggressivität, Schwierigkeiten bei der Konzentration und verminderte Leistungs- und Lernfähigkeit.

„Bei der Lösung der damit verbundenen Probleme beim Lernen muss den Schulen wirksam geholfen werden“, ist Lothar Franke von der Stiftung „Gib Bildung eine Chance“ überzeugt. Dafür hat die Stiftung gemeinsam mit dem interdisziplinären Team Physiotherapeuten von Cornamix (u.a. Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Ärzten und Gesundheitswissenschaftlern) das Konzept „Lernen mit Bewegung durch Kidnamix“ entwickelt, das heute in Anwesenheit der Senatorin für Kinder und Bildung, Frau Claudia Bogedan vorgestellt wird.

„Das Konzept basiert darauf, dass nationale wie internationale Studien nachweisen konnten, dass gezielte Bewegungspausen die Konzentrationsfähigkeit dauerhaft und nachhaltig erhöhen und sich somit positiv auf den Lernerfolg auswirken“, erläutert Marius Brandt von Cornamix.

Dank der Unterstützung durch die Förderung der BARMER mit 3.400 Euro startet jetzt ein Pilot-Projekt in der Schule an der Fischerhuder Straße. Dazu meint Heike Sander, Landesgeschäftsführerin der BARMER in Niedersachsen und Bremen: „Die Gegebenheiten an der Schule als auch die Motivation des Kollegiums betrachten wir als eine ausgezeichnete Basis für eine wirksame und nachhaltige Umsetzung des Projekts“.

Schulleiter Gerald Dolejs und seine KollegInnen freuen sich darüber: „Wir sind mit diesen Problemen vor dem Hintergrund der sozialen Indikatoren unseres Umfelds bestens vertraut. Nicht zuletzt deshalb bildet das Thema Sport und Gesundheit ohnehin einen Schwerpunkt im Rahmen unseres Pädagogischen Konzepts und erfährt mit dem Projekt jetzt eine ideale Ergänzung“.

Um möglichst frühzeitig ansetzen zu können, ist das Konzept speziell für Kinder im Grundschulalter entwickelt worden. Es sieht kurze Bewegungspausen in allen Unterrichtsfächern vor, deren Module auf die Inhalte des jeweiligen Schulfachs abgestimmt werden. Nach einer intensiven Schulung aller Lehrkräfte in Theorie und Praxis erfolgt eine Unterstützungsphase im Unterricht. Um sicher mit den Übungen arbeiten zu können, erhalten die Schulen außerdem den Kidnamix-Koffer, der Übungsanleitungen sowie das benötigte Material enthält.

Kontakt: Stiftung Gib Bildung eine Chance, Lothar Franke

Telefon 0421/ 250 289

E-Mail: [l.franke@gibbildungeinechance.de](mailto:l.franke@gibbildungeinechance.de)